



ZENTRUM für HOCHSENSIBILITÄT



Liebe Interessentin, lieber Interessent,
ich freue mich, dass Sie sich für meinen

„Online-Gesprächskreis für hochsensible Menschen?“

interessieren und eventuell sogar schon angemeldet haben.
Hier gibt es nun weitere detailliertere Informationen auf einen Blick.

Welche Gedanken stecken hinter dem Gesprächskreis?
Ich möchte mit dem Gesprächskreis Menschen ansprechen, die wissen dass sie
hochsensibel sind und Austausch mit anderen hochsensiblen Menschen suchen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben untereinander Solidarität und, dass
"hochsensibel sein" einfach nur "anders sein" sein kann. Sie entdecken im Austausch neue
Handlungsoptionen. Gemeinsam finden Sie Lösungen für ihre Alltagssituationen.



Annette Hempel - Supervision & Coaching | 64297 Darmstadt
Tel.: 06151 - 629 45 23 | mail@loesungsdenk.de



ZENTRUM für HOCHSENSIBILITÄT



Welchen Nutzen bietet Ihnen der Gesprächskreis?

Die Teilnehmenden sind in einer Gruppe aufgefangen und erleben sich als "normal", als eine*r von vielen. Sie finden Menschen, die im gleichen Takt schwingen und vor ähnlichen Herausforderungen stehen. Sie profitieren von der Weisheit der Gruppe und können sich in einem geschützten und vertrauten Rahmen öffnen.

- Sie lernen Menschen kennen, die auch hochsensibel sind
- Sie spüren, dass Sie andocken können und mit Ihren Empfindungen nicht alleine sind
- Sie profitieren von der Weisheit der Gruppe
- Sie sind unter Gleichgesinnten und sich in Ihrer Hochsensibilität verstanden
- Sie hören wie es anderen hochsensiblen Menschen in ihrem Leben ergeht
- Sie teilen sich mit , wie es Ihnen geht und was Sie erlebt haben
- Sie bringen Ihre Anliegen vor und lernen von den Erfahrungen Anderer
- Sie erhalten ehrliches Feedback - so können Sie Ihr Selbstbild schärfen
- Sie werden in der Gruppe von einer erfahrenen Expertin begleitet

Wir lernen, was genau Hochsensibilität ist und hören aufeinander, wie sich diese bei jeder und jedem zeigt. Wir halten inne und lauschen in uns hinein, um zu erfahren, welcher Anteil am hinderlichsten erscheint und wie ich anfangen kann genau diesen zu akzeptieren, zu integrieren und auszubalancieren.

Wir tauschen uns aus und erarbeiten Möglichkeiten, um balancierter leben zu können. Wir lernen Strategien kennen, die man als hochsensibler Mensch anwenden kann, um besser mit seiner Hochsensibilität zu leben.



Der Gesprächskreis arbeitet mit den Inhalten und Anliegen, die die Teilnehmenden einbringen!





ZENTRUM für HOCHSENSIBILITÄT

Wo findet der Gesprächskreis statt:

Der Gesprächskreis findet Online mit dem Tool Zoom statt.

Dauer:

Vier mal zwei Stunden - Dienstag Abends 19 Uhr bis 21 Uhr
09. Mai - 16. Mai - 23. Mai - 30. Mai

Kosten:

249,90 € inkl. MwSt. im Voraus zu entrichten – Sie erhalten eine Rechnung via Mail.

Anmeldung:

Sie haben ihren Platz sicher, wenn Sie sich mit Ihrer vollständigen Postadresse anmelden.

Noch Fragen?

Wenn Sie Fragen haben, dann zögern Sie nicht,
mich anzuschreiben. Sie erreichen mich via Mail unter mail@loesungsdenk.com.

Ich freue mich auf eine gemeinsamen Reise mit Lernen, Austausch
und neuen Perspektiven.

Ganz herzliche Grüße
Annette Hempel



QUALIFIKATIONEN, BERUFSPRAXIS UND ARBEITSSCHWERPUNKTE

Als Supervisorin und Coach bringe ich meine Stärken - Zuhören und Verstehen, Mitfühlen und Begleiten - ein. Ich gehe begeistert Dingen auf den Grund, entwirre sie, finde neue Perspektiven und werfe ein neues Licht auf bekannte Strukturen.

Bei mir sind Sie richtig, wenn Sie sich weiterentwickeln wollen und Ihnen wichtig ist, sorgfältig und achtsam vorzugehen. Schneller, höher, weiter ist nicht mein Ansatz - wohl aber das Erreichen angemessener Balance und innerer Zufriedenheit. Dorthin begleite ich Sie kompetent und authentisch!

QUALIFIKATIONEN

- Supervisorin & Coach (DGSv)
- Dipl.-Betriebswirtin (FH)
- Studium der ev. Theologie
- Diverse Fortbildungen zu den Themenfeldern Kommunikation, Strategie und Führung

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Leitungssupervision, Fallsupervision, Teamsupervision
- Konfliktmoderation
- Führungskräfte- und Team-Entwicklung
- Coaching von Führungskräften, Mitarbeitern, Privatpersonen

THEMA HOCHSENSIBILITÄT

- Workshops
- Vorträge
- Web-Seminar-Reihen und Online-Kurse
- Beratung von hochsensiblen Menschen oder deren Angehörige

BERUFSPRAXIS

Seit 2013 Supervisorin & Coach (DGSv) in diesen Feldern tätig:

- Erziehung (Kinderkrippe, -garten, -tagesstätte, Hort)
- Pädagogik (sonderpädagogisches Beratungs- und Förderzentrum, Schulische Erziehungshilfe, freie und christliche Jugendarbeit, Familienhilfe)
- Pädagogische Begleitung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen (Autistische Kinder, hochsensible Kinder, sog. „Systemsprenger“-Kinder)
- Niederschwellige pädagogische Sozialarbeit
- Sozialarbeit (Gemeinwesenarbeit, Jugendarbeit, Wohnungslosenarbeit, Quartierarbeit, Haftentlassenen-Hilfe, Wohnungslosenhilfe, Bewährungshilfe)
- Hospizarbeit und Trauerbegleitung
- Palliativ-Therapeutisch arbeitendes Fachpersonal
- Therapie psychisch Erkrankter
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung, Begleitung und Betreuung schwerst-mehrfach behinderter Menschen und ihrer Angehörigen
- Kleine und mittelständische Unternehmen (Familienunternehmen)
- Team- und Führungskräfte-Supervision
- Coaching von Einzelpersonen/Leitungspersonen im beruflichen Kontext: Schwerpunkt hochsensible Menschen